

## Konzept zur Durchführung eines eingeschränkten Trainingsbetrieb und der Mannschaftskämpfe der TTF Bönen e.V. vom 22.08.2020 während der anhaltenden Corona-Pandemie

Das folgende Konzept ersetzt das vom 23.07.2020 vorliegende Konzept.

Es bezieht sich auf jegliche Geschlechter. Der Einfachheit halber, wird im gesamten Konzept die männliche Form genommen.

### Rahmenbedingungen

Während der anhaltenden Corona-Pandemie findet ein eingeschränkter Trainingsbetrieb nach vorheriger Anmeldung der Teilnehmer zu folgenden Zeiten statt:

	Zeitfenster <sup>1)</sup>	Trainingsgruppe	Anmeldung bei
<b>Dienstag</b>	17:00 - 18:00 Uhr	Nachwuchstraining	Walter Darenberg
	18:00 - 19:30 Uhr	Erwachsenentraining	Stephan Drepper
	19:30 - 21:00 Uhr	Erwachsenentraining	
<b>Mittwoch</b>	17:30 - 20:00 Uhr	Kadertraining	Walter Darenberg
<b>Donnerstag</b>	18:00 - 19:30 Uhr	Erwachsenentraining	Walter Darenberg
	19:30 - 21:00 Uhr	Erwachsenentraining	
<b>Freitag</b>	17:00 - 18:00 Uhr	Nachwuchstraining	Walter Darenberg
	18:00 - 19:30 Uhr	Erwachsenentraining	
	19:30 - 21:00 Uhr	Erwachsenentraining	

<sup>1)</sup> Während der Schulferien kann es zu abweichenden Trainingsangeboten/ zeiten kommen

Teilnehmen können Vereinsmitglieder, sowie jeweils ein vom teilnehmenden Mitglied angemeldeter Gast.

Auch Anfänger können wieder an dem Nachwuchstraining nach vorheriger Anmeldung teilnehmen.

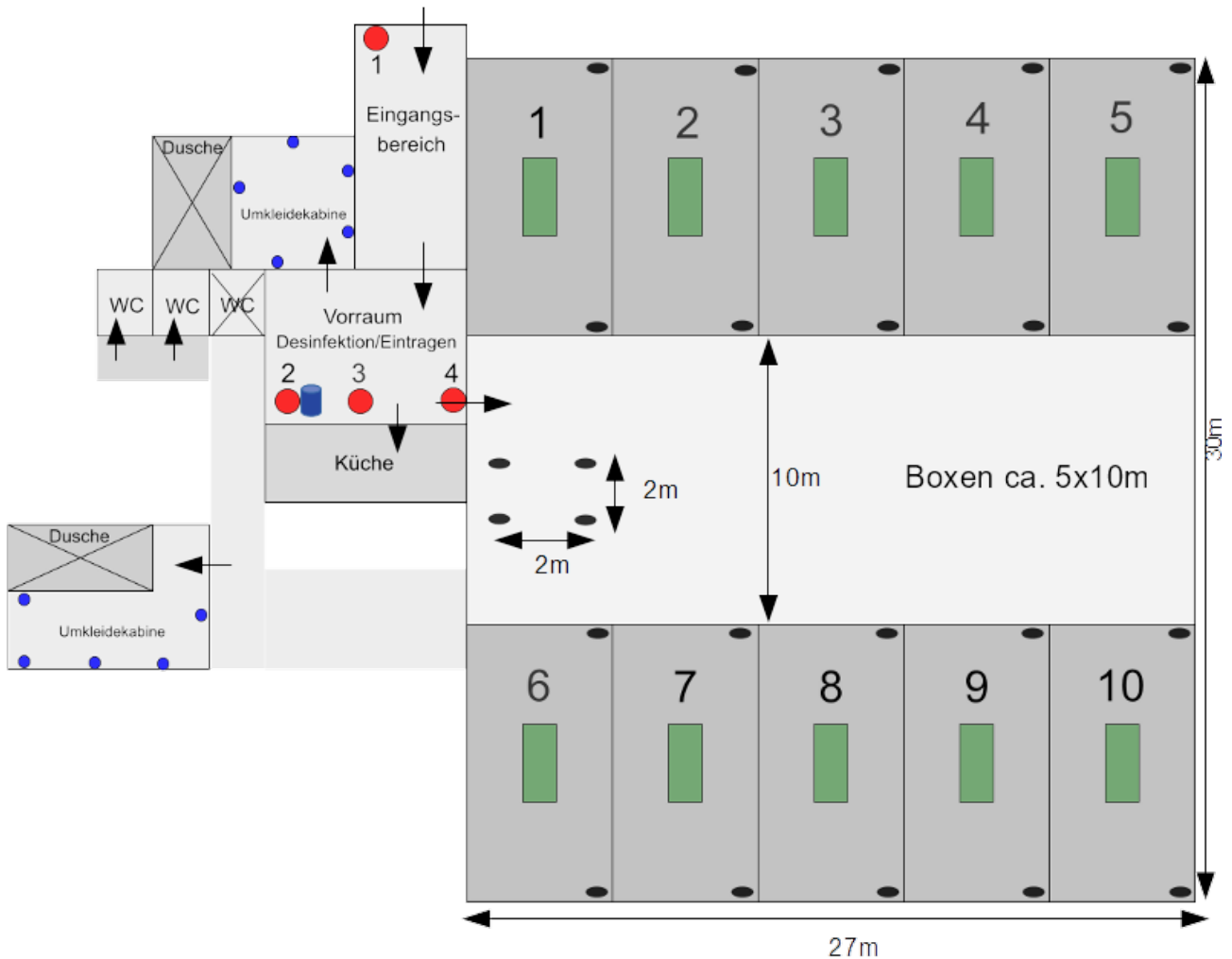
Alle Personen **verpflichten** sich mit ihrer Unterschrift, dass sämtliche Vorgaben und Regeln der Coronaschutzverordnung, dieses Konzepts und der Gemeinde Bönen beachtet und zwingend eingehalten werden. Insbesondere ist zu jeder Zeit der Mindestabstand von 1,5m zu bewahren.

Die Anmeldung zur Teilnahme am Training, gerne schon als Trainings-Paarung, erfolgt per Whatsapp bis jeweils am Vortag 18:00 Uhr beim o. g. Hallendienst.

Das Betreten der Zweifachsporthalle der Pestalozzi-Hauptschule ist nur symptomfreien Personen gestattet.

Teilnehmer dürfen nur während der von ihnen gebuchten Trainingszeit in der Halle sein. Betreten nach Startzeit und Verlassen vor Endzeit sind erlaubt unter den unten stehenden Bedingungen.

## Trainingsablauf



## Einlass & Aufbau

Der Hallendienst öffnet zu Beginn der Trainingseinheit den Eingangsbereich. Sofern Personen bereits vor seiner Ankunft eintreffen, ist vor der Halle und in unmittelbarer Umgebung ein Sicherheitsabstand von 1,5 Meter zu bewahren. Der Hallendienst stellt sicher, dass Desinfektionsmittel und Anmeldebögen zur Verfügung stehen und öffnet die Fenster und Türen zur Halle. Es werden alle weiteren Personen gebeten, sich so lange zu gedulden.

Für jede Person (Teilnehmer des Trainings/ des Meisterschaftspiels, Betreuer, Zuschauer, Trainer, Hygienedienst,...), die die Halle betritt, gilt folgender Ablauf:

1. Jede Person tritt einzeln und mit einem Mund-Nasen-Schutz ein.
2. Jede Person desinfiziert sich ausreichend die Hände.
3. Jede Person trägt sich in das ausliegende Rückverfolgungsformular ein.
4. Die Person stellt sich an die offene Tür der Halle. Dort wartet sie, bis der Hallendienst sie zum Eintritt auffordert. Wenn bereits aufgebaut wurde, begibt sie sich an einen der Tische und wartet in der Box auf ihren Trainingspartner. Andernfalls leitet der Hallendienst sie zum Aufbau an.

Die einzelnen Stationen sind im obigen Plan mit den roten Punkten 1-4 markiert. Sofern die nächste Station noch nicht frei ist, sind die Personen angehalten zu warten.

Der Hallendienst koordiniert den Aufbau. Es sind maximal 10 Boxen der Größe ca. 5x10m wie im obigen Plan anzuordnen. Beim Aufbau ist der Sicherheitsabstand zu bewahren und den Anweisungen des Hallendienstes ist Folge zu leisten.

## **Training**

Der Mund-Nasen-Schutz darf nur innerhalb der Box abgenommen werden. Jedem Spieler wird in der Box ein Stuhl zur Verfügung gestellt (siehe Skizze). Dem Hallendienst und einer Minimalanzahl Fahrern von Minderjährigen werden ebenfalls Stühle mit passenden Abständen zur Verfügung gestellt (siehe Skizze Mitte).

Jeder Spieler spielt mit seinem eigenen Schläger.

Die Spielenden sollten mit einer begrenzten Anzahl an Bällen in der Spielbox agieren. Genutzte Bälle werden nach Beendigung des Trainings oder bei einem Trainingspartnerwechsel gesammelt.

Bei einem Trainingspartnerwechsel bleibt der Spieltisch ca. 5 Minuten unbenutzt, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Balleimertraining darf durchgeführt werden. Es befinden sich nur der Trainer/Zuspieler und der Spieler in der Box.

Ein Seitenwechsel bei einem Trainingsspiel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.

Das Anhauchen des Spielballs, der Hände, sowie das Abwischen der Hand am Tisch sind untersagt. Unkontrollierte Bewegungen sind zu vermeiden (z.B sich ins Gesicht fassen). Schweiß ist mit einem Handtuch abzuwischen.

Bälle werden nach jeder Trainingseinheit gesammelt und Neue zur nächsten Einheit ausgegeben.

## **Verlassen der Sporthalle**

Nach Beendigung der Trainingseinheit verlassen die Spieler unverzüglich die Sporthalle, nachdem sie zuvor ihre Hände desinfiziert haben.

Die Trainingsteilnehmer sind angehalten, ihrem Platz zum Abschluss der Trainingseinheit sauber und ordentlich zu hinterlassen & Abfälle daheim und nicht in Mülleimern in der Sporthalle zu entsorgen.

Nach der letzten Trainingseinheit des Tages verlässt der Hallendienst die Sporthalle, nachdem ein ordnungsgemäßer und den Vorgaben entsprechender Zustand wieder hergestellt ist. Zu diesem gehört die Desinfektion der Spielerstühle. Er prüft die Dokumentation der Trainingsteilnehmer und des Hallennutzungsbuches auf Vollständigkeit.

## **Nutzung Umkleidekabinen und WC**

Die Nutzung der Umkleidekabinen und WCs außerhalb der Kabine ist erlaubt. Die Nutzung der Duschen für bis zu 3 Leute ist nur gestattet, wenn der Hallendienst diese an dem jeweiligen Trainings- oder Meisterschaftstag freigibt! Dieses obliegt jedem Hallendienst selber. Durchlüftung erfolgt durch Öffnung der Fenster durch den Hallendienst zu Beginn.

Um Abstände zu gewährleisten, sind maximal 5 Personen gleichzeitig in der jeweiligen Umkleidekabine erlaubt. Die Plätze, an denen sich diese Personen aufhalten dürfen, sind mit blauen Punkten im obigen Plan markiert. Sofern eine 6. Person die Kabine öffnet hat sie sie unmittelbar wieder zu schließen und mit genügend Abstand zu warten. Falls dieses nicht möglich ist, muss sie zurück an ihren Trainingsplatz/Sitzplatz.

Alle Kleidungsstücke müssen nach dem Umziehen mit in die Halle genommen werden.

Es wird weiterhin aufgrund der eingeschränkten Umkleideplätze empfohlen in Sportkleidung anzureisen.

Nach der Nutzung und vor dem Eintritt in die Halle sind erneut die Hände zu desinfizieren.

Die Anlagen werden regelmäßig desinfiziert. Für WC-Gänge stellt der Hallendienst zu Beginn je eine Flasche Desinfektionsmittel in den Anlagen zur Verfügung. Jede Person ist angehalten, das benutzte WC nach dem WC-Gang zu desinfizieren.

## **Ausgabe von Getränken**

Die Ausgabe von geschlossenen Getränken erfolgt ausschließlich durch den Hallendienst, nach vorheriger Desinfektion der Hände. Sie erfolgt einzeln. Ein Spieler darf somit nicht für eine Gruppe Getränke holen.

Der Hallendienst betritt in diesem Fall alleine die Küche und der Spieler wartet mit Abstand in der Eingangshalle.

Weiterhin ist die Ausgabe sämtlicher anderer Getränke (z.B Kaffee) und die damit verbundene Nutzung von Maschinen der Küche untersagt.

## **Reinigungs- und Hygienemaßnahmen (Reinigungs- und Desinfektionsplan)**

Nach der Beendigung einer Trainingseinheit werden die Stühle an den Plätzen der Trainingsteilnehmer desinfiziert.

Ebenfalls desinfiziert werden die Türgriffe an den Eingangs- und Ausgangstüren und zu den Sanitäreinrichtungen sowie die Handläufe an den Treppen sowie alle weiteren Kontaktflächen in den Sanitäreinrichtungen.

Die Tische und Bänke werden nach jedem Trainingstag mit geeigneten Mitteln (z.B. fettlöslicher Reiniger) gereinigt.

## **Hygiene-Beauftragter des Vereins**

Der Hygiene-Beauftragte des Vereins ist Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Corona-Thematik. Er überwacht die Einhaltung der Maßnahmen zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus.

Der Hygienebeauftragte kann seine Aufgabe im Rahmen des Trainingsbetriebes an die Trainer oder einen geschulten Hallendienst übertragen.

**Hygienebeauftragte:** Karina Koerdts, erreichbar unter: 0176 61592435 oder [karinakoeardt@gmx.de](mailto:karinakoeardt@gmx.de)

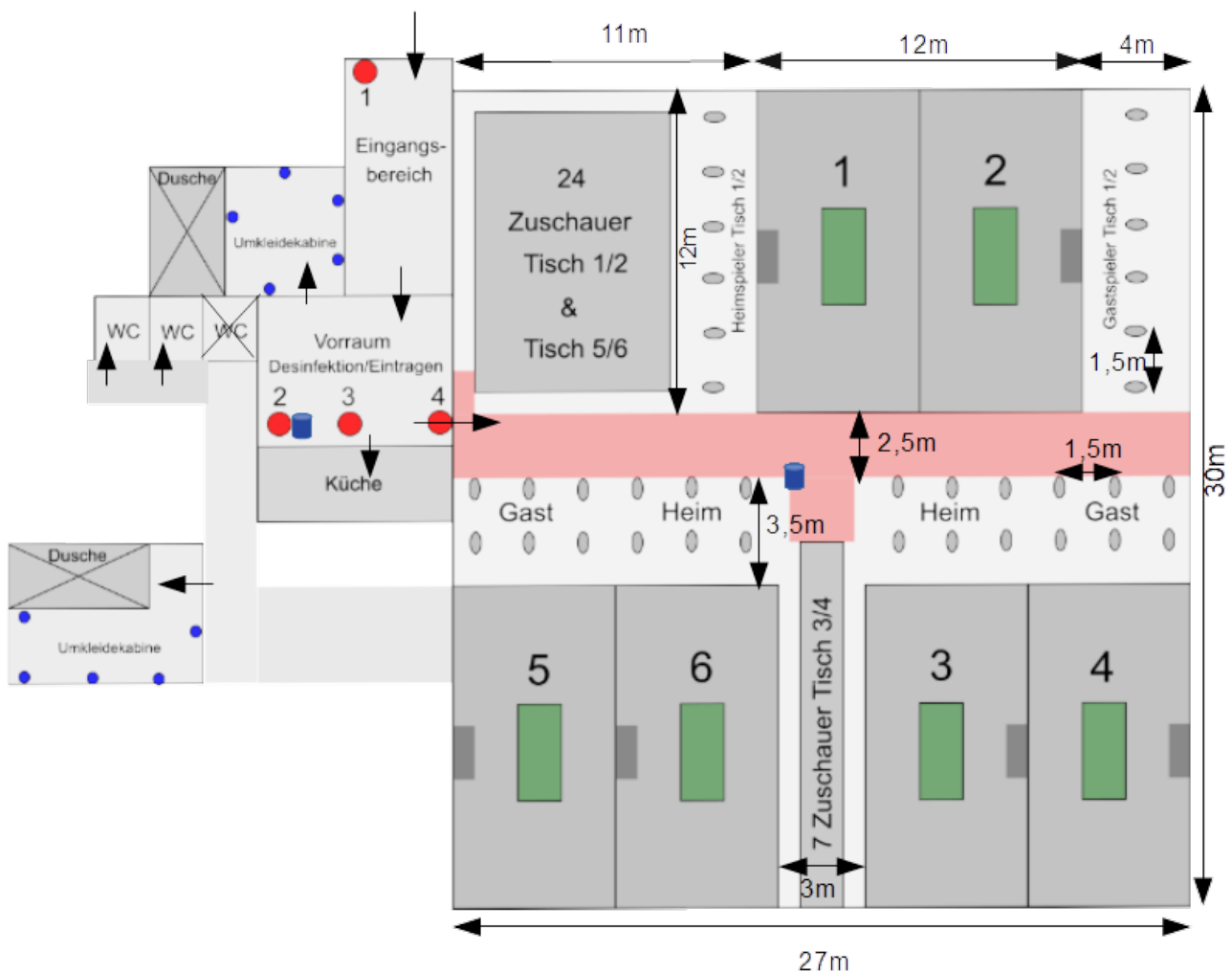
# Zusätze zur Durchführung von Mannschaftskämpfen der Saison 2020/2021

Alle Regeln des Trainings gelten auch zum Spielbetrieb. Es werden im Folgenden Ergänzungen der einzelnen Punkte vorgenommen:

## Allgemeines

Im Rahmen des Spielbetriebs wird der Hallendienst von den benannten Ansprechpartnern für Hygiene in den jeweiligen Mannschaften gestellt.

## Skizze zum Aufbau für bis zu drei Meisterschaftsspiele



## Einlass und Aufbau

Für den Einlass von Spielern, Gastspielern und Zuschauern gelten die gleichen Bedingungen wie für den Trainingsbetrieb. Punkte 1-4 sind auch hier in der unteren Skizze eingezeichnet.

Der Aufbau, der durch den Hallendienst organisiert wird, ist im unteren Plan abzulesen. Bei einem Spieltag mit nur zwei Spielen ist der Aufbau der oberen Hallenhälfte auch in der unteren Hallenhälfte vorzunehmen. Die Boxen können unter Einhaltung aller Mindestabstände erweitert werden. Handtuchboxen werden im Rahmen von Balleimern in

der jeweiligen Ecke der Box (siehe Trainingsskizze, statt Stühle stehen dort die Balleimer) aufgestellt. Bei jedem Seitenwechsel nimmt der Spieler seine Handtuchbox mit und am Ende jedes einzelnen Spiels erfolgt eine Desinfektion.

Das Betreten der Halle ist auch für Zuschauer untersagt. Sie warten ebenfalls nach Ablauf der ersten drei Stationen an der Halleneingangstür auf den Einlass durch den Hallendienst.

**Für Zuschauer und Betreuer gilt eine durchgehende Maskenpflicht während ihres Aufenthalts in der gesamten Sportanlage.** Spieler sind von dieser befreit, sofern sie sich in den Spielboxen oder auf ihren Plätzen befinden und der Abstand von 1,5m eingehalten werden kann.

### **Durchführung des Mannschaftskampfes**

Das Einspielen vor Beginn des Mannschaftskampfes ist nur an dem der Mannschaft zugewiesenen Tisch erlaubt.

Zur Begrüßung/Verabschiedung stellen sich die Spieler der Mannschaften in jeweils ausreichendem Abstand voneinander auf. Auf das Abklatschen untereinander wird verzichtet.

Der Schiedsrichter desinfiziert vor Betreten der Spielbox die Hände am Spender in der Hallenmitte (blauer Kegel), ggf. können beim Zählen Einmalhandschuhe getragen werden. Der Aufbau garantiert den Mindestabstand zwischen Spielern und Schiedsrichter.

Der Seitenwechsel findet im Uhrzeigersinn um den Tisch statt und das Coaching erfolgt von der Bande aus.

Nach jedem Spiel werden neue Bälle ausgegeben. Die gebrauchten werden gesammelt und gelagert. Bei Wechsel der Tischbelegung ist jeweils eine kurze Pause einzulegen, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.

Bei Gängen zur Toilette oder nach draußen gilt für jeden Anwesenden die Maskenpflicht. Es wird erwartet, dass der kürzeste Weg zum Hauptgang (im Plan in rot in der Mitte) erfolgt und dieser vorwiegend genutzt wird.

Bei erneutem Betreten der Halle sind die Hände zu desinfizieren!

### **Ende des Mannschaftskampfes & Abbau**

Nach Beendigung des Mannschaftskampfes koordiniert der Hallendienst den Abbau und desinfiziert die Stühle aller Anwesende.

Weiterhin werden die genutzten Bälle und Tische vom Hallendienst oder von den von ihm bestimmten Personen innerhalb des Teams mit geeigneten Mitteln (z.B. fettlöslicher Reiniger) gereinigt.

Die Umkleiden können nach dem Mannschaftskampf wieder genutzt werden. Die mögliche Duschfreigabe erfolgt durch den Hallendienst. Die Halle wird anschließend unmittelbar verlassen.

## Quellen

1. Das Konzept basiert auf den aktuellen Informationen folgender Stellen:  
Land Nordrhein-Westfalen, Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem  
Coronavirus

**SARS-CoV-2 (Coronaschutzverordnung – CoronaSchVO)**